



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2024 / 2025**

## **PARECER Nº 66 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: 10 Km de Pataias 2025

Organização: União de Freguesias Pataias e Martingança

Local da Realização: Pataias

Data da Realização: 18 de maio de 2025

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 2 de maio de 2025



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)

# 10 Km Pataias

9ª Edição | 2025

Versão	Estado	FINAL
0.2	SUBMETIDO PARA APROVAÇÃO ADAL	<b>NÃO</b>

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO

A União de Freguesias Pataias e Martingança, com o apoio da Organização 10Km Pataias realiza no próximo dia 18 de Maio de 2025 pelas 10:00 uma corrida de estrada denominada 10Km de Pataias.

### 2. ESCALÕES

#### Masculinos

**Juniores M** – 18 e 19 anos (Conta para calculo do escalão o **ano civil**)

**Seniores M** – De 20 até 34 anos (Conta para calculo do escalão o **ano civil**)

**M35** – Com idade entre os 35 e 39 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**M40** – Com idade entre os 40 e 44 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**M45** – Com idade entre os 45 e 49 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**M50** – Com idade entre os 50 e 54 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**M55** – Com idade entre os 55 e 59 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**M60** – Com idade entre os 60 e 64 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**M65** – Com idade entre os 65 e 69 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**M70** – Com idade entre os 70 e 74 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**M75** – 75 anos e mais (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

#### Femininos

**Juniores F** – 18 e 19 anos (Conta para calculo do escalão o **ano civil**)

**Seniores F** – De 20 até 34 anos (Conta para calculo do escalão o **ano civil**)

**F35** – Com idade entre os 35 e 39 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**F40** – Com idade entre os 40 e 44 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**F45** – Com idade entre os 45 e 49 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**F50** – Com idade entre os 50 e 54 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**F55** – Com idade entre os 55 e 59 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)



# 10 Km Pataias

9ª Edição | 2025

Versão	Estado	FINAL
0.2	SUBMETIDO PARA APROVAÇÃO ADAL	<b>NÃO</b>

## REGULAMENTO

**F60** – Com idade entre os 60 e 64 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**F65** – Com idade entre os 65 e 69 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**F70** – Com idade entre os 70 e 74 anos (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

**F75** – 75 anos e mais (conta para calculo de escalão o **dia da prova**)

### 3. PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas populares e federados masculinos e femininos desde que se encontrem de boa saúde e em boa condição física. A condição física do atleta será da sua inteira responsabilidade ou do Clube que representa.

Atletas com idade inferior a 18 anos só podem participar mediante apresentação de declaração preenchida pelo tutor legal. O impresso deve ser solicitado por email.

### DISTÂNCIA - PERCURSO E HORÁRIO

- O percurso terá a extensão de +/- 10 km por estrada (entre Pataias e Burinhosa);  
A distância poderá ser alterada caso seja necessário proceder a alteração do percurso. Esta alteração nunca será de uma diferença superior a 1 km. Os atletas serão avisado através da página do Facebook

- A partida será dada às 10h00m para todos os atletas;

- Todos os atletas devem estar lo local da partida às 09:50 para controlo;

- O controlo de chegada encerra às 12h00m;

- O percurso pode ser consultado em:

[www.10kpt.com](http://www.10kpt.com)

[Google Maps](#)

- A organização pode alterar o percurso caso não estejam reunidas condições de segurança para os atletas. Caso aconteça a Organização informa os atletas recorrendo à pagina do Facebook

- A Organização pode alterar a hora de início da prova caso as condições climatéricas ou de segurança o justifiquem. Se este ponto for considerado a Organização deve informar os atletas até uma hora antes do início da prova.



# 10 Km Pataias

9ª Edição | 2025

Versão	Estado	FINAL
0.2	SUBMETIDO PARA APROVAÇÃO ADAL	<b>NÃO</b>

## REGULAMENTO

### 4. INSCRIÇÕES

- As inscrições estão disponíveis a partir do dia 14 de Março;
- As inscrições devem ser efetuadas diretamente no site da SportChip (<https://sportchip.net>) e o pagamento por Multibanco;
- As inscrições apenas serão consideradas válidas após pagamento;
- Inscrições até 05 Maio de 2025 têm um valor de **9.00 Euros**
- Inscrições de 06 Maio de 2025 até ao fecho das mesmas têm um valor de **10.00 Euros**
  
- **As inscrições são limitadas**

### 5. ABASTECIMENTO

A organização fará o abastecimento dos atletas ao meio do percurso e à chegada. Este abastecimento será de água. A Organização pode alterar o definido nos abastecimentos caso as condições atmosféricas o justifiquem.

### 6. CLASSIFICAÇÃO

Serão feitas classificações individuais e coletivas.

#### 8.1. Classificação Coletiva

Para efeitos de classificação Coletiva são considerados os primeiros 4 atletas de cada equipa independentemente do escalão etário e sexo. Será a vencedora a equipa que somar menos pontos.

### 7. KIT ATLETA

O KIT ATLETA poderá ser levantado:

- No dia 17 Maio 2025 entre as 11:00 e as 16:00 em local a anunciar pela Organização. Esta informação será partilhada no site oficial da prova e na página Facebook.
- No dia 18 Maio 2025 no local da prova das 08:00 às 09:00.

**A Organização não fará a entrega de kits após esta hora.**

### 8. SEGURANÇA

- A organização procurará, junto das autoridades, condicionar o tráfego no decorrer da prova, não se responsabilizando por qualquer acidente ou danos sofridos pelos atletas.
- Os Bombeiros Voluntários de Pataias acompanharão os atletas durante todo o percurso



# 10 Km Pataias

9ª Edição | 2025

Versão	Estado	FINAL
0.2	SUBMETIDO PARA APROVAÇÃO ADAL	<b>NÃO</b>

## REGULAMENTO

### 9. RECURSO

Qualquer ação de reclamação, ou protesto deve ser apresentada por escrito, e no local, ao júri da prova, num prazo de 30 minutos após a divulgação dos resultados.

### 10. PREMIO / LEMBRANÇAS

- Tshirt para todos os participantes
- Medalha para todos os participantes
- Lanche para todos os participantes
- Troféu para os 3 primeiros classificados de cada escalão
- Troféu para as 3 primeiras equipas
- Outras lembranças para todos os participantes

A Organização pode introduzir mais prémios. Os mesmos serão devidamente publicitados no site oficial da prova [www.10kpt.com](http://www.10kpt.com) e na pagina Facebook <https://www.facebook.com/10kpataias>.

### 11. ARBITAGEM

O dispositivo de arbitragem está a cargo do diretor de prova e seus elementos da organização.

### 12. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

O controlo de tempos é da responsabilidade de uma entidade externa à Organização e feito por intermédio de chip descartável.

Haverá controlo de tempos no início (controlo 0), durante o percurso e no final.

Os atletas que falhem um dos postos de controlo são desclassificados.

### 13. SANSÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que:

- Não cumpram o presente regulamento
- Não cumpram o percurso definido
- Não respeitem as indicações dos elementos da Organização
- Tenham uma conduta anti desportiva
- Não levem dorsal devidamente visível



# 10 Km Pataias

9ª Edição | 2025

Versão	Estado	FINAL
0.2	SUBMETIDO PARA APROVAÇÃO ADAL	<b>NÃO</b>

## REGULAMENTO

### 14. SEGURO DA PROVA

A organização de acordo com o dec.lei nº 146/93 de 26 Abril, é responsável por efetuar o seguro aos participantes. (seguradora \_\_\_\_ – Apólice (em adjudicação) – Mediador \_\_\_\_\_). *Em Adjudicação*

A Organização declina qualquer responsabilidade no que respeita a participantes sem inscrição correta.

COBERTURAS	CAPITAIS POR PESSOA	FRANQUIAS	IDADE LIMITE DE PERMANÊNCIA
MORTE POR ACIDENTE	27.079,48 EUROS		75
INVALIDEZ PERMANENTE POR ACIDENTE	27.079,48 EUROS		75
DESPEAS DE TRATAMENTO POR ACIDENTE	4.332,22 EUROS		75
MORTE SIMULTÂNEA DA PESSOA E CÔNJUGE	15.000,00 EUROS		75
DESPEAS DE FUNERAL (GASTOS)	5.000,00 EUROS		75
DESPEAS C/ OPERAÇÕES SALVAMENTO, BUSCA, TRASP. SINISTRADO	1.000,00 EUROS		75

### 15. DIVERSOS

- A organização proporcionará aos atletas interessados a possibilidade de um banho em instalações a informar.
- A inscrição é pessoal e intransmissível, sendo que, ao realizarem a inscrição, os participantes aceitam todos os termos deste regulamento, e assumem que não apresentam contraindicações para a prática da corrida e/ou realização de esforço inerente à participação nas provas do evento;
- Os dados introduzidos na inscrição são da responsabilidade do utilizador que responderá plenamente pela exatidão, veracidade e autenticidade dos dados;
- O participante que ceder o seu dorsal a terceiro sem a autorização formal da organização do evento, será responsável por qualquer acidente que este venha a sofrer, isentando a organização do evento de toda e qualquer responsabilidade;
- A organização poderá a qualquer momento suspender, prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso;
- Cedência dos direitos de imagem. O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Organização 10Km Pataias e aos seus patrocinadores os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio;
- Em caso de rutura de stock do tamanho, cor ou modelo de t-shirt solicitado será sugerido um tamanho, cor ou modelo alternativo;

# 10 Km Pataias

9ª Edição | 2025

Versão	Estado	FINAL
0.2	SUBMETIDO PARA APROVAÇÃO ADAL	<b>NÃO</b>

## REGULAMENTO

- A organização não se responsabiliza por acidentes que ocorram com atletas não inscritos ou que tenham trocado dorsal;

- É da responsabilidade do participante verificar o estado deste regulamento. O documento final será designado no campo final do cabeçalho como SIM

- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização de cujas decisões não haverá recurso.

- Ao efetuar a sua inscrição o participante reconhece e assume todos os riscos existentes no percurso nomeadamente:

- Trânsito;
- Acidentes;
- Efeitos meteorológicos;
- Equipamentos defeituosos;
- Estado do percurso ou zonas anexas a partidas e chegadas;

- Ao abrigo da Lei de Proteção de Dados o atleta ao efetuar a sua inscrição autoriza a Organização e enviar emails, mensagens telefone e mensagens nas redes sociais relacionadas com a prova 10 Km Pataias. Caso não pretenda receber estas mensagens deve enviar email para [info.10kp@gmail.com](mailto:info.10kp@gmail.com) a solicitar o fim da comunicação.

**- Ao efetuar a sua inscrição o participante aceita todo o conteúdo deste regulamento e atesta que está fisicamente apto para participar nesta corrida**

## 16. INFORMAÇÕES

Todas as informações adicionais serão publicadas em:

Site oficial da prova: [www.10kpt.com](http://www.10kpt.com)

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/10kpataias>

Qualquer informação adicional poderá ser solicitada por:

Email: [info.10kp@gmail.com](mailto:info.10kp@gmail.com)

Telefone: UFPM 244 589 156

## 17. DIRETOR TÉCNICO

Maurício Rodrigues

